

Wanna Marchi e i suoi eredi

Wanna Marchi è tornata sui nostri schermi, grazie ad una docuserie di Netflix.

Dando voce alla televenditrice più famosa degli ultimi 30 anni, il documentario spiega in modo completo nascita, crescita e crollo di questo fenomeno.

Creme dimagranti, alghe magiche e poi numeri per il lotto ed incantesimi e talismani. Wanna Marchi ha venduto qualunque cosa volesse: addirittura riuscì a vendere cosmetici ancor prima di averli messi in produzione.

Le “Wanna Marchi” di oggi

Sfogliando TikTok (che ormai è più un campionario di varia umanità invece che un social network) mi sono imbattuto in un profilo dove venivano mostrate tecniche e prodotti contro il linfedema, il grasso superfluo, la cellulite.

Per un momento ho pensato si trattasse di un utente “furbo”. Poi ho letto (e controllato) la bio...e la scoperta è stata scioccante.

Fisioterapista o Mago Merlino?

Quest'utente non è una estetista o un massaggiatore olistico che prova a vendere rimedi magici.

No.

È una fisioterapista, con tanto di laurea triennale e iscrizione all'ordine nazionale delle professioni sanitarie e della riabilitazione.



Dr. Nazira

Fisioterapista



@nazira



75

Seguiti

15,8K

Follower

62,8K

Mi piace

Segui



Faccio Trattamenti per Grasso e Cellulite 🌸
Vendo Creme 🇮🇹 Spedisco 🌍

Ora, esistono creme che, abbinate ad una alimentazione adeguata e all'esercizio fisico, possono aiutare a ridurre il grasso localizzato. Ma l'efficacia è limitata e sempre legata ad un approccio multifattoriale.

[In questo studio](#), si analizzano i risultati di una crema all'aminofillina (farmaco usato per la cura dell'asma, dell'enfisema e della bronchite cronica). I pazienti ottengono una riduzione del girovita dopo 12 settimane di:

- dieta ipocalorica bilanciata da 1200kcal
- attività fisica quotidiana
- uso della crema

Dopo 12 settimane (tre mesi!) di dieta, attività fisica e crema, le donne del gruppo avevano perso 11cm di girovita.

ATTENZIONE! I partecipanti al test avevano un indice di massa corporea intorno a 27 che identifica il sovrappeso.

Sappiamo tutti che una dieta adeguata e dell'esercizio fisico sono in grado di avere effetti notevoli se si parte da situazioni bordeline.

Perchè proprio Wanna Marchi?

Può sembrare forzato l'esempio con Wanna Marchi, ma in realtà il mio stupore è legato al fatto che un professionista sanitario (con tanto di titolo abilitante ed iscrizione ad un ordine nazionale) si occupi di grasso, cellulite e, soprattutto, di vendita di creme. Che, tra l'altro, hanno una efficacia a dir poco limitata.

Una cosa ho imparato negli ultimi 27 anni di professione: se davvero esistesse la crema miracolosa (o l'esercizio, o la tecnica...), sarebbe su tutti gli scaffali e saremmo tutti magri!